

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

19 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с/п/п «Валы» муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Валы СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЭКал.		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,48	0,06	1,56	6	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,32	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурчюк	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,35	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Поверзова Е. В.  
Романова К. А.